

イルチブレインアップ



こども脳教育体験会

～カラダを使って、ココロと脳を高める～

6月23日(土)16:00～17:30

(家族1000円)

やる気
集中力
自信感
UP!!



体操・脳活性化ゲーム・リラク呼吸

「こつた!!」を思い描く瞑想

対象: 年中～小学生と保護者 (要予約)

ご予約・お問合せ＝

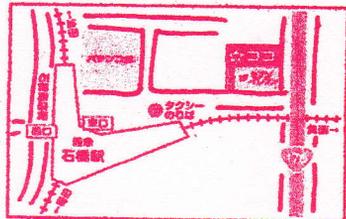
072-762-7507

イルチブレインヨガ石橋スタジオ内

石橋こども教室

池田市石橋2-2-10 マキノビル2F

阪急石橋駅 東口より徒歩1分 セブンイレブン2階



ブレインアップ検索